

План осенней Недели психологии

«ПСИХОЛОГИЯ В ФОКУСЕ»

МКОУ «СОШ с.п. Псыкод»

на 2025-2026 учебный год

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Описание
Понедельник День позитивного настроения Знакомство с программой и создание единой рабочей атмосферы	Открытие Недели психологии	Все учащиеся и педагоги	Приветствие, объявление и анонс мероприятий Недели психологии на стенде школы
	Информационная памятка для учащихся, родителей и педагогов «Что такое Неделя психологии?»	Все учащиеся и педагоги	Рассказ о Неделе психологии в социальных сетях, на сайте школы
	Занятие с элементами тренинга для старшеклассников «Формула хорошего настроения»	Учащиеся 8-11 классов	Занятие с элементами тренинга с упражнениями и практиками на осознание важности эмоционального состояния и его влияние на будущее человека.
	Психологическая акция для учащихся начальных классов «Цветное настроение»	Учащиеся 1-4 классов	Развитие саморефлексии, активности, хорошего настроения у учащихся начальных классов
Вторник День ресурсного состояния Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций	Практикум для педагогов «Я в ресурсе!»	Педагоги школы	Занятие на профилактику эмоционального и профессионального выгорания педагогов через поиск личностных ресурсов
	Памятка для педагогов по профилактике стресса «С любовью к себе»	Педагоги школы	Профилактика стресса через любовь к себе.
	Памятка для подростков «6 техник самопомощи для гармонизации эмоций»	Учащиеся подросткового возраста	Информация о приёмах и техниках по гармонизации эмоционального состояния подростков

<p>Среда</p> <p>День коммуникативной компетентности</p> <p>Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата ОУ</p>	Занятие для младших школьников «Учимся общаться и дружить»	Учащиеся 1-4 классов	Занятие в игровой форме на формирование понимания ценности дружбы, обучение навыкам конструктивного общения. (С презентацией)
	Правила дружбы и общения. Памятка для младших школьников	Учащиеся 1-4 классов	Памятка поможет понять, как строить крепкие, добрые отношения со сверстниками и что делать, если возникли трудности в общении.
	Занятие с элементами тренинга «Общение без конфликтов»	Учащиеся 5-7 классов	Изучение способов конструктивного решения конфликтных ситуаций.
<p>Четверг</p> <p>День взаимопонимания и семенных ценностей</p> <p>Гармонизация детско-родительских отношений</p>	Интенсив для родителей «Познай себя и своего ребёнка»	Родители (законные представители) обучающихся	Гармонизация детско-родительских отношений, стиля воспитания.
	Информационная памятка для родителей «Психологическая безопасность детей и подростков	Родители (законные представители) обучающихся	Практические советы для родителей (законных представителей)
	Информационная памятка для родителей Техника «Отражение чувств» в общении с детьми и подростками	Родители (законные представители) обучающихся	Механизм техники «Отражение чувств» и способы её применения в общении с детьми и подростками
<p>Пятница</p> <p>День пожеланий</p> <p>Подведение итогов, творческие отчёта</p>	Психологическая акция «Ларец пожеланий»	Все участники образовательного процесса	Создание положительного эмоционального настроения всех участников образовательного процесса.
	Заккрытие Недели психологии. Рефлексия	Все участники образовательного процесса	Подведение итогов, планы на будущее